

KOREAN SKINCARE ROUTINE

Desatero správné péče o pleť

ODLIČOVAČE



Krok 1

PLEŤOVÝ ODLIČOVAČ NA OLEJOVÉ BÁZI

Přípravek na bázi oleje, který odstraní z pórů nejen nejodolnější make-up, ale také nečistoty. Může být v několika variantách, např. jako čisticí olej, balzám nebo tyčinka.

Krok 2

ODLIČOVAČ NA VODNÍ BÁZI

Je vyroben především z vody. Odstraňuje také zbytky make-upu, potu a nečistot. Kombinací těchto dvou odličovačů vznikne takzvané dvojí čištění, při kterém máme pleť připravenou na další kroky.

Krok 3

EXFOLIAČNÍ PLEŤOVÝ PŘÍPRAVEK NEBOLI SCRUB

Odstraňuje odumřelé kožní buňky a zlepšuje strukturu pleti. Jsou dva typy peelingu – mechanické a chemické. Chemické jsou šetrnější a vhodné pro všechny typy pleti. Pokud vás trápí akné nebo máte citlivou pleť, určitě se vyhněte mechanickému peelingu a zkuste spíše ten chemický.

Krok 4

PLEŤOVÉ TONIKUM

Vyrovňuje PH pleti, hydratuje ji a připravuje ji na maximální vstřebání produktů, které se následně aplikují. Pokud tento krok vynecháte, ošídíte svou pleť o maximální účinnost dalších produktů

Krok 5

PLEŤOVÁ MASKA

Masky jsou důležitou součástí korejské kosmetiky. Na trhu najdete mnoho druhů pro každý typ pleti, věk a potřeby. Nejčastěji se dělí na bavlněné, hydrogelové a masky z biocelulózy.



MASKY

ESENCE



Krok 7 SÉRA

Jsou určena k řešení konkrétních problémů, např. zmírnění vrásek, rozjasnění, omlazení a mnoho dalších. Pár kapek séra přimíchaných do denního krému může zlepšit efekt.

Krok 8 OČNÍ KRÉM

Speciálně určený pro jemnou pokožku kolem očí, obvykle obsahuje vysoké procento účinných látek, které pomáhají ošetřit vrásky a rozjasnit.

KRÉMY



Krok 6 ESENCE

Díky směsi vitamínů a výživných látek dodá pleti další vrstvu hydratace a chrání její přirozené vlastnosti. Alternativou může být obličejová mlha, kterou lze použít kdykoliv během dne.

SÉRA



Krok 9 HYDRATAČNÍ KRÉM

Může mít podobu také pleťové vody (emulze) nebo pleťového krému. Krémy jsou hutnější a pomaleji se vstřebávají, proto jsou pleťové vody lepší zejména pro mastnou nebo smíšenou pleť.

Krok 10 OPALOVACÍ KRÉM

Je považován za nejlepší přípravek proti stárnutí. Kromě ochranných faktorů SPF má korejská sluneční péče také ochranu prostřednictvím typu filtru. Může to být chemický / organický filtr nebo fyzikální / minerální filtr. Tak na tento důležitý krok nezapomínejte.